

Мы купаемся в реках, ходим за грибами, катаемся на лыжах и велосипедах, наслаждаемся прекрасными пейзажами, восходами и закатами, рыбачим, охотимся, ночуем в палатках или под открытым небом, считаем звезды, загадываем желания, дышим свежим воздухом... Природа дарит так много положительных эмоций, а нам нужно просто «не мешать»!

Желаем вам хорошего отдыха на природе!

Отдыхайте правильно!

Буклет подготовлен Негосударственным природоохранным центром «НАБУ-Кавказ» в рамках экологической кампании «Охранять природу – любить Родину!» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Больше полезной экологической информации на сайте [www.nabu-kavkaz.ru](http://www.nabu-kavkaz.ru)

### Не оставляйте мусор!



▶ Всё, что вы смогли принести с собой в лес, сможете унести и обратно. Если вы заберёте с собой мусор, то уменьшите вред, наносимый природе, и позаботитесь о вашем следующем отдыхе в этом месте и об отдыхе других.

▶ Сортируйте свой мусор, сложите органические отходы отдельно. Желательно выбрасывать мусор не в ближайший мусорный ящик, а отвезти в крупный населённый пункт.

▶ Не следует бросать в костер содержащую алюминиевую фольгу или пластиковую упаковку: при их сгорании образуется множество вредных и токсичных веществ. Кроме того, они часто не сгорают полностью и загрязняют кострище.

### Берегите лес от пожара!



▶ Убедитесь, что нет запрета на посещение лесов из-за повышенной пожароопасности.

▶ Будьте осторожны, разводя костёр. Используйте для костра подготовленные дрова, собранный хворост и угли для гриля.

▶ Будьте внимательны, не оставляйте костер без присмотра. Уходя, аккуратно потушите костер, залив его водой или засыпав землей.

▶ В случае возникновения пожара срочно сообщите по телефону 112.

### Не засоряйте водоемы!



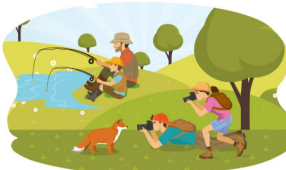
▶ Нельзя копать землю рядом с родниками, засорять их.

▶ Умывайтесь и мойте посуду только на берегу, а не в водоеме.

▶ В ручьях и озерах нельзя мыть посуду, мыться и стирать одежду.

▶ Подумайте, действительно ли вам необходимы моющие средства? Обычно можно обойтись только водой.

### Не беспокойте диких животных!



▶ Нельзя прикармливать диких животных и оставлять пищевые отходы в лесу.

▶ Нельзя разорять муравейники, брать в руки и дотрагиваться до детенышей зверей и птиц, прикасаться к яйцам в гнездах.

▶ Нельзя ловить рыбу в период нереста, а также использовать взрывчатку, острогу, «кошку», электроток. Для ловли рыбы следует использовать только удочки.



## Не губите растения!



- ▶ Не рубите деревья и кустарники, даже если они вам кажутся отжившими свой век. Их стволы и корни являются важным звеном в общей системе ландшафта.
- ▶ Не забивайте гвозди, не оставляйте надписи на деревьях. Такие «автографы» – нехорошая «память» на долгие времена.
- ▶ Без надобности не рвите цветы и не вытаптывайте траву.
- ▶ Не сбивайте ногами и не топчите ядовитые грибы - ими лечатся лесные жители.

## Соблюдайте экологическое законодательство!



- ▶ Знайте законы и будьте внимательны к происходящему вокруг.
- ▶ Соблюдайте ограничения, предусмотренные режимом заповедных мест, и принципы, связанные с правом каждого.
- ▶ Выявляйте нарушения экологического законодательства и сообщайте о нарушениях в соответствующие органы.

## Правильно организовывайте привалы и ночлеги!



- ▶ Останавливайтесь на привал или ночлег в подготовленном для этого месте. Если такого поблизости не окажется, разбейте лагерь там, где до вас уже кто-то останавливался.
- ▶ Проследите, чтобы на месте привала после вас не осталось следов пребывания.
- ▶ Проявите тактичность – старайтесь не шуметь и не беспокоить лесных обитателей.

## Выбирайте экологичный транспорт!



- ▶ В случае дальних поездок отдавайте предпочтение поездам или рейсовым автобусам.
- ▶ Если вы все же едете на машине, будет лучше, если на ней поедет несколько человек.
- ▶ Передвигаясь пешком или на велосипеде, вы не только лучше познакомитесь с местом отдыха, но и проведёте время с пользой для здоровья и уменьшите негативное воздействие на природу.
- ▶ Отдавайте предпочтение уже проложенным туристическим тропам, ведь туризм тоже является нагрузкой для окружающей среды.

## Не шумите!



- ▶ Не создавайте лишнего шума, не кричите, не включайте музыку на природе. Лучше послушайте сами и дайте возможность другим услышать музыку леса: пение птиц, шелест листвы, журчание ручья.

## Используйте многоразовую посуду и упаковку!



- ▶ Не используйте одноразовую посуду, замените ее на многоразовые аналоги из дерева, металла или керамики.
- ▶ Используйте многоразовые сумки и упаковки вместо пластиковых или бумажных. Бумага экологична только в случае вторичной переработки.
- ▶ Многоразовая тара – ваш вклад в сохранение природных ресурсов и денег.